

Ten projekt wyjdzie Wam na zdrowie!



„Profilaktyka łączy” projekt NFZ i KRUS

data: **2 marca 2026 r.**

godziny: 10:00 – 14:00

Placówka Terenowa KRUS w Augustowie
ul. Młyńska 29

Poznaj wiek metaboliczny swojego ciała, zrób bezpłatną analizę składu ciała w mobilnym stanowisku Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ.

- programy profilaktyczne NFZ i MZ
- zdrowe jadłospisy z bezpłatnego portalu Diety.nfz.gov
- informacje o bezpłatnych szczepieniach przeciw HPV
- materiały edukacyjne i magazyny NFZ „Ze Zdrowiem”
- instruktaż samobadania piersi i jąder
- informacje o zasadach ochrony zdrowia i życia w gospodarstwie rolnym
- konkurs „Bezpieczny Rolnik, Bezpieczna Wieś”

Na miejscu i od ręki wyrobisz Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ), z którą podróże po Unii Europejskiej będą bezpieczne.



Zapraszamy na spotkanie!



Bezpieczny Rolnik
Bezpieczna Wieś

Założ konto w eKRUS i korzystaj z usług online.

W ramach Klubu Pacjenta:

- porady pielęgniarские,
- pomiar poziomu natlenienia krwi,
- pomiar ciśnienia,
- pomiar poziomu glukozy we krwi,
- 6-odprowadzeniowe EKG